

CONTACTS, SOUTIEN ET ADRESSES UTILES



Il existe dans le canton de Neuchâtel des numéros de téléphone et des sites internet où trouver des renseignements, de l'aide et des conseils.
Le Canton vous en propose une sélection :

143

La Main Tendue : ligne d'aide
et de soutien gratuite et anonyme
par téléphone 24h/24

CONSEIL AUX PARENTS

058 261 61 61 : ligne de conseil et de soutien
aux parents de Pro Juventute, 24h/24h

SANTÉPSY

www.santepsy.ch : site d'information,
de conseils et d'aide
en lien avec la santé mentale

INFO-ENTRAIDE

www.infoentraideneuchatel.ch : contact
pour trouver des groupes d'entraide adaptés
aux besoins de chacun dans tout le canton

GARDONS LE CAP

www.gardonslecap-covid19.ch : conseil et aide
durant la situation pandémique, documentation,
services de livraison et repas à domicile

URGENCES PSY

032 755 15 15 : accueil téléphonique et conseils
par un infirmier spécialisé
au Centre d'urgences psychiatriques

SITES ET NUMÉROS SPÉCIFIQUES COVID

www.ofsp-coronavirus.ch/check : Coronacheck pour savoir que faire en cas de symptômes

www.ne.ch/autorites/DFS/SCSP : Renseignements à propos du Covid-19 dans le canton, des
manifestations ainsi que des commerces et des restaurants

Infoline, 032 889 11 00 : Information générales à la permanence téléphonique du canton

Tri infirmier, 032 886 88 80 : Informations et redirection vers les centres de test Covid-19