



CESCOLE

Cercle scolaire de Colombier et environs

Les Poux



Qu'est-ce que c'est

Un insecte de 2 à 4 mm de longueur, de couleur gris-brun ou blanchâtre. Il se niche sur le cuir chevelu pour profiter de la chaleur et de l'humidité. En voulant se nourrir, le pou suce le sang, ce qui provoque une démangeaison. Le pou est inoffensif et n'est en tout cas pas lié à une mauvaise hygiène. Les lentes (ou œufs) sont de couleur blanchâtre, et se fixent près du cuir chevelu, à l'arrière des oreilles, des tempes, et de la nuque principalement. Les lentes éclosent au bout de 8 à 10 jours. Une femelle peut pondre jusqu'à 5 œufs par jour, ces derniers se collent au cheveu à l'aide d'une sécrétion insoluble à l'eau.



Transmission

Le pou ne vole pas, ne saute pas et ne nage pas, la transmission se fait par contact direct, tête à tête. (Pas de contamination par les objets ou peluches)

Que faire si on vous a signalé la présence de poux dans la classe de votre enfant -> Contrôlez de suite son cuir chevelu :

Votre enfant se plaint de démangeaisons, ou de sensations de chatouillis sur sa tête ?

- ✓ Mouillez les cheveux (éventuellement utilisez un démêlant ou après-shampooing)
- ✓ Approchez-vous d'une lumière vive
- ✓ Écartez les cheveux afin de voir le crâne,
- ✓ Peignez les cheveux, mèches par mèches, à l'aide d'un peigne fin.
- ✓ Essuyez le peigne sur un linge blanc, et contrôlez la présence ou non de lentes, ou de poux.
- ✓ Rincez les cheveux



Il n'y a pas de poux ?... restez vigilants !

- ✓ Notez la date du contrôle et répétez l'opération 3 à 5 jours plus tard, **pendant 2 semaines**
- ✓ Vérifiez les cheveux de toute la famille, 1 fois par semaine
- ✓ Ne faites pas de traitement préventif avec un shampooing -> risque de créer une résistance des poux aux traitements futurs !

Des poux ont colonisé la tête de votre enfant ? ...pas de panique !

- ✓ Faites un traitement le plus rapidement possible **avant le retour de l'enfant à l'école** (shampooing disponible en pharmacie), utilisez un peigne fin, et lisez les indications sur l'emballage.
- ✓ Répétez l'opération une semaine après.
- ✓ **Informez l'entourage de votre enfant au plus vite (école, structure d'accueil, maman de jour...)**

□ **Comment prévenir l'apparition des poux**

- ✓ Expliquez à votre enfant d'éviter de coller sa tête à celui de son camarade
- ✓ Rangez les foulards, bonnet dans la manche de la veste, et ne pas prêter sa brosse à cheveu, chouchous, etc...
- ✓ Attachez les cheveux longs
- ✓ Examinez régulièrement la tête de votre enfant

□ **Sur la base d'études récentes, il n'est pas nécessaire de :**

- ✓ laver les draps de lit, pyjamas, serviettes de bains, etc...
- ✓ laver les peluches, coussins, ni les mettre au congélateur
- ✓ raser la tête de votre enfant
- ✓ traiter les bonnets, casquettes, casques etc...(le pou ne survit pas assez longtemps hors de la tête)

□ **Plan d'action**

J1 : date:.....-> faire **traitement** avec produit adapté, retirer les lentes, **contrôler toute la famille.**

J2 date > faire un contrôle avec démêlant et retirer les lentes

J4 date :.....-> faire un contrôle avec démêlant et retirer les lentes

J7 date-> faire le deuxième **traitement** avec produit adapté, passer le peigne fin sur toutes les mèches

J10 date-> faire un contrôle avec démêlant et retirer les lentes

J14 date :.....-> faire un contrôle avec démêlant et retirer les lentes

J21 date :.....-> faire un contrôle avec démêlant et retirer les lentes

J28 date :.....-> faire un contrôle avec démêlant et retirer les lentes

L'infirmière scolaire reste à votre disposition pour toute information complémentaire.

Nathalie Fellrath
Infirmière scolaire CESCOLE

Source et autres informations : www.lausinfo.ch / Tribune méd. public, n° anniversaire. 2017/, info pou,SMNE