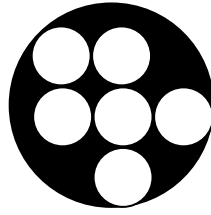


2020-2021

Cercle scolaire de Colombier et environs



Catalogue des Activités Complémentaires Facultatives

Les ACF permettent à l'élève de s'épanouir en élargissant son horizon culturel et artistique. Elles lui ouvrent de nouvelles perspectives en lui offrant la possibilité de s'exprimer et de se découvrir des talents dans des domaines hors programme scolaire. La plupart des activités aboutissent à une production, une exposition, l'édition d'un recueil, un concert ou autre spectacle.

Inscription jusqu'au vendredi 18 décembre au plus tard, en retournant le bulletin au secrétariat.

1. Stand up

Vous rêvez de comédie et vous avez envie d'exprimer vos idées? Apprenez à faire du Stand UP ! Dans cet atelier pratique, vous apprendrez à maîtriser les différentes techniques de cet art afin de pouvoir proposer un ou plusieurs sketches aboutis. Nous développerons aussi votre créativité autour de l'écriture de scénettes comiques et de la mise en scène. Venez partager vos textes, vos idées et votre personnalité en participant au premier « CESCOLE Comedy Club »!

Animateur : L. Courtet
Durée : 1 semestre
Lieu : 166 / 324
Jour: mardi
Heures : 12h20-13h50
Public : 10^e et 11^e
Premier cours: mardi 2 février 2021

2. My Rap

Une activité 100% rap tous les lundis après-midi. Vous créez votre musique instrumentale sur ordinateur, vous y collez vos paroles, vous chantez et vous vous rendez compte que tout ça n'est ni sorcier, ni réservé à une élite ! Tout le monde peut y arriver.

Cerise sur le gâteau, vous pourrez présenter votre travail lors d'un petit concert en fin d'année !

Animateur : A. Baggio
Durée : 1 semestre
Lieu : 401
Jour: lundi
Heures : 16h25-17h10
Public : tous
Premier cours: lundi 1^{er} février 2021

3. Graffitis

Une animation vivante et colorée permettra aux participants de découvrir le graffiti comme un art et une forme d'expression. Les participants se familiariseront avec son histoire et parcourront les courants par lesquels il a évolué. Ils découvriront aussi les techniques de base du dessin, de la peinture et de la peinture au spray qui les amèneront à la réalisation d'un projet grand format.

Animateur : Wilo
Durée : 1 semestre
Lieu : 368
Jour: jeudi
Heures : 15h40-17h10
Public : tous
Premier cours: jeudi 4 février 2021

4. ACF Bollywood

Tu as envie de développer ta confiance en dansant du Bollywood ?

Tu aimerais en apprendre davantage sur cet univers coloré ? Alors cette activité est faite pour toi !

Dans la première partie, nous allons aborder l'histoire du cinéma indien, parler de quelques films cultes, des acteurs, des réalisateurs, des compositeurs, des costumes, des décors, du scénario ...

Dans la deuxième partie, ce sera à toi d'inventer les gestes et les expressions d'une chorégraphie. Grâce à ton imagination et ta créativité, tu chorégraphieras les danses en t'appuyant sur la signification des paroles des chansons. Ce processus permettra de développer ta confiance, ton courage, ton sens esthétique, ton esprit de collaboration et de reconnaître tes qualités artistiques au sein d'un groupe.

Animateur : A. Shah
Durée : 1 semestre
Lieu : 166
Jour: jeudi à quinzaine
Heures : 16h00-17h00
Public : tous
Premier cours: jeudi 18 février 2021

Tenue et matériel :

- pieds nus et habits confortables
- bouteille d'eau
- cahier pour prendre des notes
- classeur pour stocker les paroles des chansons

5. De la Récup à la Déco

Imaginer, créer un objet original (sac, sacoche, bijoux, vase, objet de décoration) à partir de matériaux de récupération. (voir vitrine à l'entrée principale du collège).

Animateur : N. Aeschlimann
Durée : 1 semestre
Lieu : 042
Jour: lundi
Heures : 12h20-13h50
Public : tous
Premier cours: lundi 1^{er} février 2021

6. Bricolart

Création d'un sujet dans une boîte comme un décor de théâtre (masques, objets multiples, paysages, animaux, personnages, créatures imaginaires, origami, etc.).

Cet atelier de bricolage et de dessin permet d'exprimer librement ta créativité, ainsi que d'explorer différentes techniques mixtes.

Dans un premier temps, dessine le sujet, ensuite utilise le découpage, le coloriage, le pliage, l'assemblage et le collage.

Ces étapes réunies te permettront de réaliser en 3D tes idées dans des boîtes ou sur des supports différents.

Animateur : B. Racine

Durée : 1 semestre

Lieu : 041

Jour: lundi

Heures : 12h20-13h50

Public : tous

Premier cours: lundi 1^{er} février 2021

7. Full Contact

Le Full-Contact est une déclinaison américaine du Karaté. En effet, lors d'un combat entre deux karatékas, les coups doivent être contrôlés et ne doivent en aucun cas être portés à pleine puissance sous peine de disqualification (hormis dans le style de Karaté Kyokushin).

Dans le Full-Contact, les coups sont portés, le but étant d'obtenir le KO de l'adversaire (technique ou physique).

Dans le cadre des ACF, les coups ne seront pas portés, mais l'accent sera mis sur la technique et l'esthétique de l'enchaînement des coups non violents.

Animateur : J.-L. Ferreira

Durée : année scolaire

Lieu : 027

Jour: mardi

Heures : 12h20-13h50

Public : tous

Premier cours: mardi 2 février 2021

8. Cuisine et chocolat

Vous aimez cuisiner? Alors, venez apprendre différentes recettes et techniques culinaires. Nous fabriquerons des mignardises ainsi que de délicieuses recettes à base de chocolat, comme des truffes, des sablés ou des pralinés. Peut-être même de la pâte à tartiner.

Animateur : A. Girard

Durée : 1 semestre

Lieu : 102

Jour: mardi

Heures : 15h40-18h00

Public : tous

Premier cours: mardi 2 février 2021

Participation des parents : CHF 22.—

9. Journal de Cescole

Curieux, tu brûles d'envie d'écrire, de communiquer et de transmettre toutes les actualités qui font battre le pouls de ton école? Créatif, tu souhaites apporter ta « touche personnelle » en dessinant, bricolant ou peignant pour illustrer nos pages? Te voilà au cœur du journal de l'école! En tant que contributeur et chroniqueur, viens t'initier aux étapes de la création d'un journal et écrire à propos de ce qui t'intéresse! Nous publierons notre « Journal de Cescole » – que nous rebaptiserons – sous forme de blog et également en version « papier ».

Animateur : N. Letsch

Durée : 1 semestre

Lieu : 314 /455

Jour: mardi

Heures : 12h05-13h50

Public : tous

Premier cours: mardi 2 février 2021

10. Méditation – Mindfulness

Rejoins-nous pour prendre un temps de relaxation, un temps pour t'écouter et te décharger de tout le stress accumulé. Tu apprendras à respirer, à te libérer de charges mentales ou émotionnelles, à trouver ton axe, à te sentir bien et à l'écouter de ton intériorité, de tes besoins, de tes intuitions, de tes idées, de ton GPS intérieur (ton cœur) et de ta créativité !

Animateur : N. Letsch

Durée : 1 semestre

Lieu : 314

Jour : mercredi ou jeudi

Heures : 12h05-12h50

Public : tous

Premier cours : mercredi 3 février 2021 ou jeudi 4 février 2021

11. Skateboard

Né à Venice Beach, en Californie, à la fin des années 1960, le skateboard est devenu l'un des sports les plus populaires au monde, particulièrement auprès des amateurs de sensations fortes. La pratique du skateboard ne connaît ni règles ni limites mis à part celle de s'amuser. Libre à toi de choisir comment tu veux utiliser ton skate, progresser et t'exprimer. Bien que d'apparence fun et décontractée, la pratique du skateboard demande de l'entraînement et de la persévérance. Le skateboard constitue également un entraînement sportif intéressant, notamment parce qu'il permet de renforcer la musculature, l'équilibre et la confiance en soi. Que tu veuilles devenir le prochain Nyjah Huston ou la prochaine Leticia Bufoni ou simplement apprendre à te déplacer, cet atelier est fait pour toi. L'atelier est ouvert à tous, à condition d'avoir un skateboard.

Animateur : M. Schaer

Durée : avril-juillet

Lieu : Skatepark de Colombier

Jour : vendredi

Heures : 12h00-13h30

Public : tous

Premier cours : vendredi 26 mars 2021

12. Russe - русский

Parlé par plus de 260 millions de personnes dans le monde, le Russe intrigue et attise la curiosité. Apprendre le russe est une aventure.... Il donne accès à des sources d'informations inépuisables, à un plaisir et à un enrichissement sans limites. En plus, la Russie est le plus vaste pays du monde. Ce serait dommage de s'en priver, non ? De Tolstoï à Tchaïkovski, son bagage culturel est colossal ! Le russe est aussi la première langue à avoir été parlée dans l'espace !

Animateur : Elena Baccigalupi

Durée : 1 semestre

Lieu : 306

Jour : jeudi

Heures : 12h20-13h50

Public : tous

Premier cours : jeudi 4 février 2021

Alors, si tu veux voyager au-delà des frontières, si ta curiosité des langues slaves te titille, si tu as envie d'entendre le son du vrai russe (et pas celui des films hollywoodiens ;), et surtout si tu as envie de goûter à un vrai Bortsch, viens voyager au pays des Matrioshka et apprendre une langue atypique et étonnante !

Le jour et l'heure peuvent être modifiés en fonction des inscriptions